

## Prawidłowy rozwój widzenia u dzieci

### od urodzenia do 2 miesięcy

- dziecko patrzy na źródło światła, z powodu swej naturalnej ciekawości obraca się w jego stronę

### od 3 miesięcy

- nawiązuje kontakt wzrokowy, interesują go ruchy warg
- obserwuje zabawki wiszące

### od 6 miesięcy

- dziecko jest w stanie obserwować zbliżający się i oddalający się bodziec
- patrzy na ręce, wyciąga ręce, w celu rozhuśtania zabawek wiszących

### w 1. roku

- znajdzie małe przedmioty, potem próbuje je schwycić
- patrzy na zdjęcia
- obserwuje dorosłego jak rysuje proste obrazki
- wzrokiem orientuje się w warunkach domowych
- rozpoznaje znajome osoby i przedmioty
- obserwuje toczącą się piłkę

Po ukończeniu pierwszego roku życia już nie można bez specjalnych dodatkowych badań obiektywnie ocenić dalszy rozwój i jakość współdziałania obu gałek ocznych.

Dlatego zalecamy powtórzyć regularnie przesiewowe (screeningowe) badania oczu raz w roku.

**Projekt „Widzę dobrze?”** – analiza porównawcza jakości widzenia u dzieci w przedszkolach w regionie Racibórz oraz Opava finansowany jest ze środków Programu Operacyjnego Współpraca Transgraniczna Republika Czeska – Rzeczpospolita Polska 2007–2013 oraz ze środków nadacji „Nadační fond Českého rozhlasu ze sbírky Světluška”.



Adres kontaktowy:  
(Stowarzyszenie Obywatelskie)  
Občanské sdružení OSTROVID  
Sokolovská 7  
746 01 Opava  
Czech Republic

[www.ostrovid.webnode.cz](http://www.ostrovid.webnode.cz)  
e-mail: [ostrovid@vidum.cz](mailto:ostrovid@vidum.cz)

# Widzę dobrze?



Wczesne wykrycie  
i diagnostyka wad wzroku

KILKA DOBRZYCH RAD DLA RODZICÓW

# Czy moje dziecko ma wadę wzroku?

Samo dziecko nie potrafi powiedzieć, że nie widzi dobrze, może dostrzegać otaczający nas świat niedokładnie i nieprawidłowo. Wada wzroku może się rozwijać długo bez objawów. Zapobiegawcze badanie oczu służy do wczesnego wykrycia wady wzroku.

Jeżeli wada wzroku nie zostanie wcześniej wykryta i leczona, może spowodować trwałe uszkodzenia wzroku. Alarmujące jest, że w Republice Czeskiej niemal każde 12 dziecko ma niewykrytą wadę wzroku!

## Możemy sami wykryć wadę wzroku?

Możliwe objawy dotyczące zachowania dziecka, które mogą wskazywać na wadę wzroku:

- częste potykanie się oraz wpadanie na meble
- niechęć do rysowania i czytania
- słaba zdolność motoryczna i koordynacja ruchów (niezaradne chodzenie po nierównym terenie, niedokładne rzucanie i łapanie piłki)
- pochylanie głowy
- wykonywanie grimasy twarzy
- mrużanie i tarcie oczu
- częstsze upadki

## Kiedy należy wykonać zapobiegawcze badanie oczu?

Pierwsze badanie powinno być przeprowadzone jak najszybciej, najlepiej w pierwszym roku dziecka. Do 6-lat dziecka zalecamy powtórzyć prewencyjne badanie co najmniej raz w roku, ponieważ podczas rozwoju dziecka oczy zmieniają się i wada oczu może nadal się rozwijać.



## Jaka jest procedura badań?

Ważną częścią zapobiegawczego badania oczu jest pomiar (wykrycie) dioptrii. Najlepiej sposobem jest badanie za pomocą urządzenia Plusoptix, które oszczędza czas i prowadzi się bezkontaktowo, z odległości jednego metra.

Dziecko jest badane formą zabawy bez stosowania kropli do oczu. Patrzy na świecącego pajacyka, który również odtwarza dźwięki, by przyciągnąć uwagę dziecka. Koniecznym komponentem badania są testy dodatkowe, które mogą pomóc wykryć niedowidzenie lub zez ukryty. Częścią badań są testy na rozpoznanie kolorów oraz wrażliwości na kontrast. Ważne jest ocenienie współdziałania obu gałek ocznych w procesie widzenia za pomocą testu stereopsji.

Poza wykryciem dioptrii za pomocą aparatu można wykryć zez lub zaćmę.

W przypadku wykrycia nieprawidłowości w rozwoju wzroku zaleca się u dziecka przeprowadzenie kompleksowego badania przez okuliste, który przepisze właściwe okulary korekcyjne lub odpowiednie leczenie wady wzroku.

## Z kim należy się skontaktować?

Zwróć się do swojego pediatry, który zaleci kolejne procedury lub najbliższą profesjonalną placówkę wykonywającą zapobiegawcze przesiewowe (screeningowe) badania oczu. To może być gabinet okulistyczny, zajęcia terapeuty wzroku lub placówka ortoptyczna.

Kolejną możliwością mogą być badania oczu przez takich specjalistów bezpośrednio w waszym przedszkolu.