

<u>Název projektu:</u>	Výchova ke zdraví
<u>Název žadatele:</u>	Statutární město Ostrava
<u>Název partnera:</u>	Miasto Racibórz
<u>Schválená dotace z ERDF:</u>	20 000 €
<u>Termín realizace:</u>	9/2020 - 2/2022

Projekt byl zaměřen na zdravý životní styl u dětí druhého stupně ZŠ. Prostřednictvím naplánovaných akcí byli žáci zapojeni do sportovních aktivit - lyžování, sportovní olympiáda, nordic walking, apod. Součástí projektu byly také přednášky týkající se zdravého životního stylu, tvorba správného jídelníčku, žáci si prostřednictvím fitness náramků monitorovali a zapisovali své sportovní výkony.

Žáci ostravských ZŠ měli možnost, během pětidenního pobytu v polské Istebně, v rámci aktivity „Mé zdraví v mých rukou“ se seznámit se zásadami zdravého životního stylu, poznat důležitost fyzických aktivit a správné výživy na lidské zdraví a pohodu.



Společná fotografie z lyžařského výcviku
Zdroj: archiv žadatele

Součástí projektu byl i lyžařský výcvik v Beskydech. Během něhož došlo k dalšímu rozvíjení získaných znalostí v oblasti zdravého životního stylu i bezpečnosti během sportování.

Došlo také k setkání pedagogů ze zapojených škol, na kterém měli možnost vyměnit si zkušenosti nejen z projektu a také naplánovat závěrečnou konferenci.



Fotografie z lyžařského výcviku
Zdroj: archiv žadatele



Setkání pedagogů v Malenovicích
Zdroj: archiv žadatele